

## В чем особенность паллиативной помощи?

Паллиативная помощь направлена на повышение качества жизни пациента и его близких и снятие тягостных симптомов. В 2002 году Всемирная организация здравоохранения предложила следующее определение паллиативной помощи:

«Паллиативная помощь — это подход, направленный на улучшение качества жизни пациентов и их семей, которые столкнулись с проблемами, связанными с угрожающими жизни заболеваниями. Данный подход реализуется посредством предотвращения и облегчения страданий за счет ранней диагностики, точной оценки и лечения боли и других проблем, и симптомов — физических, психосоциальных и духовных».

Таким образом, у паллиативной помощи нет задачи вылечить пациента; более того, врачи должны принять неизлечимость заболевания и помогать пациенту жить с ним достойно столько, сколько осталось. Так воплощаются важные принципы отношения к умиранию как естественному процессу и отсутствие стремления ускорить или отдалить наступление смерти.

При этом важно помнить, что паллиативная помощь, согласно все тому же определению ВОЗ «применима на раннем этапе лечения в сочетании с другими видами терапии, предназначенными для продления жизни, такими как химиотерапия или облучение, и включает обследования, необходимые для того, чтобы лучше понимать и справляться с причиняющими страдания клиническими осложнениями».